

Gültig ab Montag 2.6.2022



KURSANGEBOT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 - 10.00 Uhr KÖRPERKR. CLAUDIA G.	9.00 - 10.00 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.	9.00 - 10.00 Uhr PILATES ELVIRA	9.00 - 10.00 FUNKTIONALES TRAINING CORDULA Max. 14 Pers.	9.00 - 10.00 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.	10.00 - 11.00 Uhr QI-GONG INGA	9.50 - 10.50 Uhr BODY-POWER/ FASCIEN- TRAINING PHILIP
10.00 - 11.00 Uhr FASCIEN YOGA CLAUDIA G.	10.15 - 11.15 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.	10.00 - 11.00 Uhr PILATES ELVIRA	10.00 - 11.00 WIRBELSÄULE UND BEWEGLICHKEIT CORDULA	10.15 - 11.15 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.		11.10 - 12.10 Uhr SPINNING PHILIP
17.00 - 18.00 Uhr WIRBELSÄULE CORDULA			17.45 - 18.45 Uhr FIT & FUNKTIONAL PHILIP			
18.00 - 19.00 Uhr WIRBELSÄULE CORDULA	18.00 - 19.00 Uhr BODYSTYLING KASCHA	18.15 - 19.15 FASCIEN YOGA CLAUDIA G.	19.00 - 20.00 Uhr CORE-SCHLINGEN TRAINING PHILIP			
19.00 - 20.30 Uhr FUNKTIONALES TRAINING CORDULA Max. 14 Pers. Vor Anmeldung ab 7.00 Uhr		19.30 - 20.30 Uhr PILATES GABI				

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG - FREITAG 7.00 - 22.00 UHR

SA / SO / FEIERTAG 9.00 - 15.00 UHR

SAUNA:

GEMISCHT: MO/DO/FR 16.00 - 22.00 UHR
DI 12.00 - 16.00 UHR
MI 10.00 - 22.00 UHR
SA/SO/FEIERTAG 9.00 - 15.00 UHR

DAMENSAUNA: DIENSTAG 9.00 - 12.00 UHR 16.00 - 22.00 UHR

E-Mail: Medi-Fitness@gmx.de

www.medi-fitness-oberschleissheim.de